



PPSICOLOGIA

SAÚDE E BEM-ESTAR • QUALIDADE DE VIDA



CONTATOS:

Tlf: 214 367 647 / 214 358 066

E: psicologia@centrosocialdasagradafamilia.com

M: Avenida da Igreja, 51 A-B Pego Longo
2635-036 Belas

Horário de Atendimento Presencial
Segunda - Sexta-Feira (dias úteis):
09:00 - 12:30 e 13:30 - 17:30

Horário de Atendimento Telefónico
Segunda - Sexta-Feira (dias úteis):
08:00 - 17:30

www.centrosocialdasagradafamilia.com

- + Sensibilização e informação.
- + Promoção do bem-estar psicológico.
- + Avaliação e colaboração na prevenção, recuperação ou manutenção de capacidades cognitivas.
- + Avaliação e apoio na resolução de problemáticas relacionadas com stress, ansiedade, relacionamentos interpessoais e outras.
- + Apoio a cuidadores formais e informais.



CSSF CENTRO SOCIAL DA SAGRADA FAMÍLIA

RESPEITO

CONFIANÇA

PRIVACIDADE

- + SENTIMENTOS DEPRESSIVOS
- + SINAIS DE DEMÊNCIA
- + BAIXA AUTO-ESTIMA
- + COMPORTAMENTOS DE ANSIEDADE
- + DECLÍNIO COGNITIVO
- + STRESS
- + CANSAÇO E EXAUSTÃO DO CUIDADOR

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

A **avaliação** pressupõe, em média, **3 sessões** (sujeitas ao preçário por sessão em vigor).

O relatório tem o valor de **5€** para clientes ou sócios.

PREÇÁRIO

Clientes de Centro de Dia e de Apoio domiciliário

Gabinete 10€ sessão
Domicílio 20€ sessão

SÓCIOS

Condição de admissão:

- ▶ Ser sócio da instituição (5€ de jóia + 12€ anuidade)

SESSÃO EM GABINETE - 15€

SESSÃO AO DOMICÍLIO - 25€

ZONA GEOGRÁFICA DE INTERVENÇÃO

Freguesias de:

Queluz e Belas

Massamá - Monte Abraão

Outras freguesias limítrofes mediante análise