



FISIOTERAPIA

UMA AJUDA PARA VIVER MELHOR O SEU DIA-A-DIA



CONTATOS:

Tlf: 214 367 647 / 214 358 066

E: cs-sagradafamilia@mail.telepac.pt

M: Avenida da Igreja, 51 A-B Pego Longo
2635-036 Belas

Horário de Atendimento Presencial
Segunda - Sexta-Feira (dias úteis):
09:00 - 12:30 e 13:30 - 17:30

Horário de Atendimento Telefónico
Segunda - Sexta-Feira (dias úteis):
08:00 - 17:30

www.centrosocialdasagradafamilia.com

- + Sequelas AVC
- + Imobilidade
- + Contraturas
- + Dores cervicais
- + Tendinites
- + Má postura
- + Dores Lombares
- + Dores articulares
- + Fraturas
- + Cansaço/Fadiga



CSSF CENTRO SOCIAL DA SAGRADA FAMÍLIA

TRATAMENTOS

- + EXERCÍCIO
- + TREINO DE EQUILÍBRIO
- + TREINO DE MARCHA
- + MASSAGEM
- + MOBILIZAÇÃO
- + ALONGAMENTO
- + ULTRASSOM
- + ELETROTERAPIA
- + BANDAS NEUROMUSCULARES
- + TREINO DE ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA (VESTIR/DESPIR, COMER, PENTEAR, ETC)

**MASSAGENS DE RELAXAMENTO
AO DOMICÍLIO.
INFORME-SE CONNOSCO!**

ZONA GEOGRÁFICA DE INTERVENÇÃO

Freguesias de:

Queluz e Belas

Massamá - Monte Abraão

Outras freguesias limítrofes mediante análise

PREÇÁRIO

Clientes de Apoio Domiciliário

1x/semana	60€ mês
2x/semana	120€ mês
3x/semana	180€ mês
4x/semana	215€ mês
5x/semana	270€ mês

Clientes de Centro de Dia

1x/semana	10€ sessão
2x/semana	7,5€ sessão
3x/semana	6€ sessão

SÓCIOS

Condição de admissão:

● Ser sócio da instituição
(5€ de jóia + 12€ anuidade)

SESSÃO AO DOMICÍLIO - 20€

SESSÃO EM GABINETE - 15€